

令和2年2月22日

保護者の皆様へ

親和中学校・親和女子高等学校
校長 竹内 弘明

新型コロナウイルスの対応について

余寒の候 皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は本校の教育活動にご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症患者が全国的に発生している状況となっています。

本校におきましても発生状況等を注視しながら感染予防に努めており、生徒にも機会ある毎に感染予防等について注意喚起をしているところです。

つきましては下記の厚生労働省、文部科学省の発表等を踏まえ、ご家庭におきましても感染予防等に努めて頂きますようお願い申し上げますとともに、本校の対応につきましてもご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

記

【厚生労働省発表】

1 新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。発熱、のどの痛みや、1週間前後咳が長引くことが多く、強いだるさ、倦怠感を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日、多くは5日から6日といわれています。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

飛沫感染というのは、感染者の飛沫、くしゃみや咳、つばなどと一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

接触感染は感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

発症して、重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。

特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

2 日常生活で気を付けること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗ってください。咳などの症状がある人は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある人はできるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校を休んでください。

発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

3 新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安

以下のいずれかに該当する方は、帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

○風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く方

(解熱剤を飲み続けなければならないときも同様です)

○強いだるさ、倦怠感や息苦しさ、呼吸困難がある方

なお、以下のような方は重症化しやすいため、この状態が2日程度続く場合には、帰

国者・接触者相談センターにご相談ください。

○高齢者

○糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方

○免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

(妊婦の方へ)

妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

(お子様をお持ちの方へ)

小児については、現時点で重症化しやすいとの報告はなく、新型コロナウイルス感染症については目安どおりの対応をお願いします。

4 相談後、医療機関にかかる時のお願い

帰国者・接触者相談センターから受診を勧められた医療機関を受診してください。複数の医療機関を受診することはお控えください。

医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って口や鼻を押さえる）の徹底をお願いします。また、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

※帰国者・接触者相談センターについては、兵庫県内の各健康福祉事務所、及び神戸、姫路、尼崎、西宮、明石の各保健所に設置されています。

また、休日・夜間は県疾病対策課等へ連絡してください。

【文部科学省発表】

1 基本的な感染症対策の徹底

手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染症対策を徹底してください。

2 日常の健康管理や発熱等の風邪の症状がみられる場合の対応

免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけるようにしてください。また、健康観察を徹底して行い、発熱等の風邪の症状がみられるときは、無理をせずに自宅で休養するようにしてください。

3 適切な環境の保持

適切な環境の保持のため、こまめな換気を心がけるとともに、空調や衣服による温度調節を含めて、温度、湿度の管理に努めるようにしてください。

【学校行事等について】

今後の学校行事等につきましては、①いくつかのイベントについて中止が決定されていますが、これらは不特定多数の方が集まるイベントであること、②文部科学省は卒業式などの学校行事については、一律に中止を求めることは今の段階では考えていないこと等から、卒業式や学年発表会等、本校生や保護者の方々が参加する学校行事については、予定通り実施をすることとしています。なお、実施の際は、マスクの着用依頼やアルコール消毒の用意など、感染予防に努めます。一方で、不特定多数の方が集まる大会等への参加については、内容を勘案の上、できるだけ自粛することとします。

また、3月には海外研修やスキー訓練を控えています。これらの行事につきましては、現在、実施する予定としていますが、今後の新型コロナウイルス感染症発生の状況によっては、変更する場合がありますのでご承知おきください。