

令和2年3月2日

保護者の皆様へ

親和中学校・親和女子高等学校  
校長 竹内 弘明

## 新型コロナウイルス感染症対策のための休校に係る留意事項について

前略 この度は本校の取組にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。  
先週お伝えしましたように本校は3月3日(火)より当面3月15日(日)まで休校といたします。つきましては休校中の生活等について下記のことにご留意して過ごして頂くようお願いいたします。なお、本県でも感染者が発生しています。より一層の感染予防に努めるようお願いいたします。また、2月29日(土)には規模を縮小しながらも高校3年生の卒業式を行うことができました。厳粛な中にも温かく、感動あふれる卒業式となり、卒業生たちは清々しい笑顔で学び舎を巣立っていきました。重ねてお礼申し上げます。

### 記

## 1 休校中の過ごし方

### (1) 健康管理

- ① 自宅においても、手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染症対策を行って下さい。
- ② 免疫力を高めるため、十分な睡眠と休養、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけるとともに、室内の換気や、温度、湿度の管理にも努めて下さい。
- ③ 健康管理のため、部屋でできる運動を心がけて下さい。
- ④ 毎日一定の時間に検温し、健康観察を行って下さい。(毎日の健康観察票に記入)
- ⑤ 新型コロナウイルス感染症が疑われる症状がある場合は、帰国者・接触者相談センター(健康福祉事務所・保健所)に相談し、指示に従って受診して下さい。  
なお、新型コロナウイルスに感染した場合は必ず学校に連絡をして下さい。また、家族が感染した場合も学校に連絡して下さい。

### (2) 規則正しい生活

- ① 新型コロナウイルスの感染の拡大を防止するための休校です。不要不急の外出を避け、基本的に自宅で過ごすようにして下さい。
- ② 夜更かしなどで生活リズムを崩すことがないように、規律ある生活を心がけて下さい。
- ③ 学校から提示された課題等を中心に学習計画をたて、意欲的に学習に取り組み、休校の期間が有意義な期間になるようにして下さい。

### (3) 心のケア

2009年の新型インフルエンザによる全県休校の際、外出が制限され、不自由な生活が長期となり、十分に気分を発散することもできず、閉塞感や不安感等により心身に不調をきたすケースが課題になりましたので、心のケアにもご留意下さい。  
本校では休校期間中もゆうルームは開いており、電話での相談も受け付けています。休校中、お嬢様が不安や悩みを抱えた際は相談して下さい。(月～金、9:00～16:30)

## 2 今後の予定

- (1) 3月16日(月)以降の予定につきましては、3月11日(水)にお知らせします。  
なお、本県でも新型コロナウイルス感染者が発生しており、状況は日々変化しています。休校の延長も含め、変更がある場合はメール(ミマモルメ)やHPにてご連絡させていただきます。
- (2) 今後予定していた以下の行事は中止します。その他は現時点では延期の予定です。(ニュージーランド研修、メルボルン姉妹校研修は夏休みに実施を検討中)  
学年発表会(中1、中2)、スキー訓練(高1)、性教育講演会(中1)、茶道教室(中1)、大塚国際美術館見学(高2)、探究校外学習(中2)、保育体験・看護体験(高1、高2)、灘区との連携事業(八幡児童館、有志)、クラブ合宿(春休みも含めて中止)

## 3 その他

- (1) 休校中は登校禁止です。登校する必要がある場合は保護者同伴でお願いします。(卒業生は除く)
- (2) 休校期間中の土曜、日曜は学校を閉じます。  
教員への連絡等は、平日(月～金)9:00～16:30でお願いします。  
時間外でも緊急の場合は代表番号へおかけ下さい。
- (3) 事務取り扱い
  - ① 開室時間 平日(月曜～金曜)9:00～17:00(電話でのお問い合わせ 8:00～17:00)
  - ② 教員への取り次ぎについて  
スクールガイド(P.11)の学年直通電話におかけ下さい。(9:00～16:30)
  - ③ 通学証明書、学割、卒業証明書、成績証明書等の発行について  
必ず事前に事務局へご連絡のうえ、在校生は保護者同伴で来校して下さい。