

成果目標

兵庫県ベスト 4 進出

行動目標

Training

- ・ w-up でしっかり心拍数を高めて練習に入る
- ・ cool down もダラダラせず行う

Task

- ・ 自分達のものは自分たちで準備・片付け
- ・ 授業が終わればすぐに体育館に行く
- ・ 中学生にも感謝の気持ちを忘れずに

Communication

お互い常に意思疎通できるようにする

- ・ 1 日 2 回はお互い話をするようにする
- ・ 学年ごとのミーティングも積極的に行う
- ・ コミュニケーションリーダーが各リーダーの繋ぎ役も行う

game

練習中にみんなでアドバイスできるようになる

- ・ まずリーダーが積極的にアドバイス

練習のときにメリハリをつける

- ・ 練習前と後にエンドラインに足を揃えて整列して挨拶をする

日頃の感謝を忘れない

- ・ 先生方には、立ち止まって挨拶をする

主体性

感謝

協力