

親和中学校・女子高等学校水泳部 5月～6月前半練習予定表

月	日		
5	10	金	陸トレ
	11	土	休み
	12	日	御影SS 15:15～16:45
	13	月	高3中間考査1週間前 休み
	14	火	高3以外は自主トレ
	15	水	
	16	木	
	17	金	
	18	土	
	19	日	↓ プール練習休み
	20	月	高3中間考査 休み
	21	火	高3中間考査 休み
	22	水	高3中間考査 休み
	23	木	高3中間考査最終日 陸トレ
	24	金	陸トレ
	25	土	休み
	26	日	御影SS 15:15～16:45
	27	月	休み
	28	火	陸トレ
	29	水	陸トレ
	30	木	PIプール 17:00～18:00
	31	金	陸トレ
6	1	土	休み
	2	日	御影SS 15:15～16:45
	3	月	休み
	4	火	PIプール 17:00～18:00
	5	水	陸トレ
	6	木	PIプール 17:00～18:00
	7	金	陸トレ
	8	土	休み
	9	日	御影SS 15:15～16:45
	10	月	休み

月	日		
6	11	火	PIプール 17:00~18:00
	12	水	陸トレ
	13	木	PIプール 17:00~18:00
	14	金	陸トレ
	15	土	休み
	16	日	御影SS 15:15~16:45
	17	月	期末考査1週間前 休み
	18	火	PIプール 17:00~18:00
	19	水	
	20	木	
	21	金	県高校総体(1日目)
	22	土	
	23	日	県高校総体(3日目)
	24	月	期末考査
	25	火	期末考査
	26	水	期末考査
	27	木	期末考査
	28	金	期末考査
	29	土	
	30	日	