

公開用シラバス

中学保健体育科の授業シラバス

教科	科目名等	学年	履修形態	実授業数	教科書	副教材など
保健体育	体育	中3	必修	84	最新中学校保健体育（大修館書店）	

* 全クラス共通で実施

1 学習目標

年間学習目標	中1・2年次に身につけた基礎的な能力を発揮し、各種目での応用練習やゲーム練習などを通して他者やチームに挑戦し、勝敗を競い合うことを楽しみ、協調性を養う。 自然や人工的につくられた物的障害に挑戦し、克服することを楽しむ。
--------	---

2 授業進度

	1学期	2学期	3学期
学習内容	体力を高める運動 バスケットボール・バレーボール ダンス	バスケットボール（応用） 体力を高める運動 ダンス	サッカー 持久走 ダンス
備考			

* なお、状況に応じて、若干の変更を行うことがある。

3 評価の対象と基準

評価対象・方法	知識・技能	実技試験（明確な数値による判定と、場面状況による判定を混合し判定） パフォーマンス評価	評価基準	知識・技能	学期 A+A B C C- 5段階 学年 A B C 3段階	総合評価・評定の算出	・観点別評価を基に、各学期10段階で総合評価 ・各学期評価に基づいて年度末5段階評定 ・観点別の配分比率は次の通り 知識等：思考等：主体的態度 = 4：4：2
	思考・判断・表現	実技試験（おもに場面状況による判定） パフォーマンス評価		思考・判断・表現	学期 A+A B C C- 5段階 学年 A B C 3段階		
	主体的学習態度	パフォーマンス評価（課題レポート、評価、および「出欠席」		主体的学習態度	学期 A B C 3段階 学年 A B C 3段階		

* 紙幅の関係上、観点別目標、学習範囲の個々の事例については省略・略記している。