

公開用シラバス

高等学校保健体育科の授業シラバス

教科	科目名等	学年	履修形態	実授業数	教科書	副教材など
保健体育	保健	高1	必修	28	現代高等保健体育（大修館書店）	

* Sコース共通で実施

1 学習目標

年間学習目標	社会の変化にともない、健康や安全、生涯を通じて、心身の健康を保持増進していくために適切な生活行動を選択、環境を改善していく態度を育て豊かなスポーツライフの設計について実践していく方法を学ぶ。
--------	---

2 授業進度

	1 学期	2 学期	3 学期
学習内容	健康や安全、社会生活における意志決定・行動選択に関する知識を意欲的に学ぶ。	心身の健康を保持増進していくために適切な生活行動を選択、環境を改善していく思考力を培う。	新しい変化に対応し、正確な情報を伝え、学び、考えるようになる
備考	食事・休養・睡眠	喫煙・飲酒・薬物	感染症・ストレスの対処

* なお、状況に応じて、若干の変更を行うことがある。

3 評価の対象と基準

評価対象・方法	知識・技能	語句問題等の筆記試験 パフォーマンス評価	評価基準	知識・技能	学期 A+A B C C- 学年 A B C 5段階 3段階	総合評価・評定の算出	・観点別評価を基に、各学期10段階で総合評価 ・各学期評価に基づいて年度末5段階評定 ・観点別の配分比率は次の通り <u>知識等：思考等：主体的態度</u> <u>= 4：4：2</u>
	思考・判断・表現	語句問題、グラフや読み取り問題による筆記試験		思考・判断・表現	学期 A+A B C C- 学年 A B C 5段階 3段階		
	主体的学習態度	グループワークによる発表や、振り返りレポートなどの評価、および「出欠席」		主体的学習態度	学期 A B C 学年 A B C 3段階 3段階		

* 紙幅の関係上、観点別目標、学習範囲の個々の事例については省略・略記している。